

သူ့အပြုံး

- စာရေးသူ - ဆရာဇော်ဂျီ
- ရည်ရွယ်ချက် - သည်းခံခွင့်လွတ်ခြင်းဖြင့်ဘဝအတွက်အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ကြောင်း အထွတ်အထိပ်ရောက်လို့သူတိုင်းခွင့်လွတ်စိတ်ဥပက္ခာပြုစိတ်ထားသင့်ကြောင်း
- ကောက်နုတ်ချက် - 1971- မေလထုတ်ငွေတာရီမဂ္ဂဇင်း-အတွဲအမှတ်(၃)
- ဆိုလိုရင်း - လောကဓံကိုအပြုံးမပျက်ရင်ဆိုင်ကာနေသွားသင့်ကြောင်းဘဝအသိအမြင်ရရှိ
- စာကိုယ် - မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအတွက်-စိတ်ဓာတ်စာရိတ္တအမှုအကျင့် ထည့်မတ်ပေး-ညီသစ်ဆင်းကဗျာစုရေးသား
- သူ့အပြုံးကဗျာ-ညီသစ်ဆင်းကဗျာစုမှ

- အလုပ်လုပ် - စိတ်ချမ်းသာ-သောကမေ့-အခက်အခဲကျော်လွှား
- အားလပ်ခြင်း- သံချေးနဲ့တူ - စိတ်ကိုဆုတ်ယုတ်
- အခက်အခဲ-မတွေးခေါ်မမျှော်လင့်နေရာမှ-နှောက်ယှက်ပေါ်
- အခက်အခဲကိုဖြေရှင်းရန်- တည်ကြည်ခိုင်မြဲစိတ်နှင့်ခုခံဖြေရှင်းမှစိတ်ချမ်းသာ
- ရဲရင့်ရွှင်ပျစွာထားအလုပ်လုပ်ခြင်းဖြင့်-ဖြေရှင်းနိုင်
- အလုပ်လုပ်ရန်ပျော်ရွှင်လာသူ(စစ်တိုက်၊လက်ဝှေ့)
- အခက်အခဲရင်ဆိုင်-အောင်မြင်
- အမဲလိုက်ခွေး-အမဲရမှုထက်အမဲလိုက်ပျော်
- လူအားလပ်မနေသင့်-အလုပ်လုပ်လျှင်ပထမရှုံးတတ်-အထပ်ထပ်ကြိုးစားအောင်မြင်
 - မအောင်မြင်သူအခက်အခဲမကျော်နိုင်
- အပင်ပန်းမခံရလို-စိတ်ညံ့
- အလုပ်လုပ်- အလုပ်အကျိုးခံရ

- လူငယ်လေးတစ်ဦး-လူပုံအလယ်-မလိမုန်းထားသူတစ်ဦးက-ရိုင်းပြုစွာ-
ဆဲဆိုမာန်မဲ၊ မခံချင်အောင်ရန်စ
- လူငယ်လေးက-ကိုယ်အမူအရာအားဖြင့်မဖြုန်၊ မတုန်လှုပ်
- ဆဲဆိုမခံရသည်အလားပြုံးနေနိုင်ပုံအံ့ဩဖွယ်တွေ့ရ
- ထိုလူငယ်လေးအပြုအမူကိုမြင်-စာဆိုက-ဘုရားဟောသူထွန်ပြန်အမှတ်ရစေ
- မြက်စွာဘုရားက-ဘာရဒွါဇပုဏ္ဏားကိုဆုံးမသည့်အဖြစ်အပျက်ရှိခဲ့
- ပုဏ္ဏားလယ်ထွန်မင်္ဂလာပြု-လူအများစည်ကားနေချိန်-ဘုရားရှင်ရောက်လာ-
- လူအများဘုရားရှင်ကိုဦးညွတ်-ပုဏ္ဏားမကျေနပ်-ဘုရားရှင်ကိုဆဲဆို
- ပုဏ္ဏားဆဲဆိုမှု-ဘုရားရှင်လက်မခံမယူ
- ထိုသူထွန်ပါအကြောင်း-လူငယ်လေးသိ/မသိ-မသိ
- စာဆိုကသိ-လိုက်ပါဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိ
- လူငယ်လေး-မလိမုန်းထားသူများကို-မတုန်လှုပ်-အပြုံးဖြင့်တုံ့ပြန်နိုင်သည်မှာ-
အံ့ဩအတုယူဖွယ်

နိဂုံး - အဖိုးတန်ဘဝအသိအမြင်ပေး၊မိမိကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့လာပါက လောကဓံကို
အပြုံးမပျက် ပြုမူနေထိုင်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်းအတုယူဖွယ်-သင်ခန်းစာရရှိ