သတိပြု၍စောင့်ကြည့်ရမည့် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးများ (Variants of Interest VOIs)

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါပိုး မျိုးကွဲအမည်	မျိုးစိတ်	စတင်တွေ့ရှိသည့် နိုင်ငံ	စတင် တွေ့ရှိသည့် ရက်စွဲ	မြန်မာ နိုင်ငံတွင် တွေ့ရှိရခြင်း ရှိ/မရှိ
Epsilon	B.1.427/ B.1.429	USA	March, 2020	မရှိသေး
Zeta	P.2	Brazil	April, 2020	မရှိသေး
Eta	B.1.525	Multiple Countries	December, 2020	မရှိသေး
Theta	P.3	Philippines	January, 2021	မရှိသေး
Lota	B.1.526	USA	November, 2020	မရှိသေး
Kappa	B.1.617.1	India	October, 2020	ရှိ (၃.၆.၂၀၂၁)
Lambda	C.37	Peru	August, 2020	မရှိသေး

(၇) လုပ်ငန်းခွင်၊ ရုံးဌာနများတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုဖြစ်စဥ်များကို လေ့လာချက်များအရ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေအတွင်း နီးကပ်စွာအလုပ်လုပ်ကိုင်ရခြင်း၊ ရုံးခန်းအတွင်း အတူစုဝေးစားသောက်ခြင်း၊ မျက်နှာချင်းဆိုင်စားသောက်ခြင်း၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (mask) ချွတ်ထားချိန်တွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နီးကပ်စွာပြောဆိုဆက်ဆံခြင်း၊ ရောဂါလက္ခဏာ မပြသော ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးရှိသူများနှင့် နီးကပ်စွာပြောဆိုဆက်ဆံခြင်း၊ မိသားစုအတွင်း နီးကပ်စွာနေထိုင်ရာမှ မိသားစုဝင်အချင်းချင်းကူးစက်ခြင်း၊ အတူနေမိတ်ဆွေများထံမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ခြင်း၊ လူစုလူဝေးရှိရာနေရာ (ဥပမာ-ဈေး၊ ဘဏ်၊ ကားဂိတ် စသည်...) များတွင် ကူးစက်ခံရခြင်း ဖြစ်စဉ်အများစုကို တွေ့ရှိရပါသည်။

> ရုံးဝန်ထမ်းများနှင့်အတူနေမိသားစုဝင်များ/မိတ်ဆွေများအနေဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ (၆)ပေ အကွာ ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်ခြင်း၊ လူစုလူဝေး ရှောင်ခြင်း၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask)မတပ်ဆင်ထားသော ဈေးရောင်းသူများထံမှ ဈေးမဝယ်ခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အချင်းချင်း အသိပေး၊ သတိပေးခြင်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

(၈) ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ခြင်းခံရသူများအတွင်းမှ သေဆုံးခြင်းဖြစ်စဉ်များကိုလေ့လာရာတွင် ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အဆုတ်၊ ကင်ဆာစသည့် နာတာရှည်ရောဂါ